



آگاه‌سازی و کنترل تغذیه سالم، برنامه‌ای برای سلامتی کارکنان پالایشگاه آبادان

رئیس بهداشت‌کار/ صنعتی شرکت پالایش نفت آبادان در تشریح برنامه‌های این اداره از کنترل ریز مؤلفه‌های سلامت با تاکید بر توجه به تغذیه و بهداشت حرفه‌ای خبر داد.

رئیس بهداشت‌کار/ صنعتی شرکت پالایش نفت آبادان در تشریح برنامه‌های این اداره از کنترل ریز مؤلفه‌های سلامت با تاکید بر توجه به تغذیه و بهداشت حرفه‌ای خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت پالایش نفت آبادان، امیرحسین مزارعی به فرارسیدن هفته سلامت اشاره کرد و گفت: امسال هفته سلامت با شعار «سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت» بزرگ داشته شد که ارتقای سلامت، نهادینه کردن مواردی که بر سلامت تاثیر می‌گذارد از اهداف آن بوده است و بر مواردی همچون سلامت خانواده، جسم و روان، جوانی جمعیت، ورزش همگانی و تغذیه سالم تاکید دارد.

وی بهبود و ارتقای سلامت و دانش خانواده‌ها، برگزاری همایش پیاده‌روی خانوادگی و تغذیه را از جمله برنامه‌های هفته سلامت برای آگاه‌سازی خانواده‌ها برشمرد.

رئیس بهداشت‌کار/ صنعتی HSE پالایشگاه آبادان در ادامه از بیماری‌های قلبی و عروقی به‌عنوان شایع‌ترین بیماری

ها در میان کارکنان این پالایشگاه یادکرد و افزود: از جمله کارهای انجام شده برای کاهش ریزمولفه های ابتلا به بیماری های قلبی عروقی، جذب کارشناس تغذیه بود که علاوه بر حضور و ارائه مشاوره و تنظیم رژیم غذایی، برای کارکنان در واحدهای مختلف به صورت میزگرد به بیان نکات تغذیه سالم می پردازد و قرار است، وی به صورت دوره ای در باشگاه های زیرمجموعه شرکت پالایش نفت آبادان نیز حاضر و از نزدیک با کارکنان و خانواده ها گفت و گو کند.

به گفته او علاوه بر این اقدامات، نظارت بر تهیه مواد غذایی، حذف غذای فوری، آگاه سازی، تاکید بر دارا بودن کارت سلامت کارکنان، الزام پیمانکاران به معاینه دوره ای نیروهای مجموعه خود، همچنین ارسال بیش از 80 درصد از نتایج آزمایش های دوره ای به افراد، موثر واقع شده و نتایج خود را باثبات برخی مؤلفه های سلامتی در 2 سال اخیر میان کارکنان نشان داده است.

مزارعی در ادامه به فرارسیدن نهم اردیبهشت و هم زمانی آن با روز جهانی بهداشت حرفه ای و ایمنی اشاره کرد و گفت: 28 آوریل از سوی سازمان بین المللی کار به نام روز بهداشت حرفه ای و ایمنی نام گذاری شده است که شعار امسال آن بر تغییرات اقلیمی و سالم بودن محل کار تاکید شده است تا بر تغییرات اقلیمی همچون گرمایش جهانی و بروز استرس های گرمایی، تشعشعات حرارتی و بروز بیماری های پوستی، وارونگی دما و آسیب دیدگی ناشی از انبارش مواد شیمیایی توجه بیشتری شود.

وی بابیان اینکه گرمای داشت و همچنین نهادینه کردن فرهنگ سلامت در محیط کار از اهداف توجه به روز بهداشت حرفه ای و ایمنی است، شرکت در همایشی به این مناسبت به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی آبادان، توزیع بروشور و انتشار محتوای آموزشی به مناسبت هفته سلامت و روز جهانی بهداشت حرفه ای را از جمله برنامه های اجرا شده برای توجه بیشتر به اهمیت مقوله سلامت در خانواده و محیط کار دانست.

وی ادامه داد: برای حفاظت از کارکنان پالایشگاه آبادان از عوامل تهدیدآمیز در محیط کار، اقدامات مختلفی به صورت مستمر انجام می شود که متوقف کردن کار در فضای باز در ساعات گرم روز از فصول گرم سال، نصب سایبان، پایش تمام عوامل خطرآفرین برای سلامت کارکنان و خانواده آنها و همچنین تدوین نقشه راه سلامت از جمله اقداماتی است که برای حفظ سلامت کارکنان انجام گرفته است.

رئیس بهداشت کار/ صنعتی HSE شرکت پالایش نفت آبادان در پایان از تمام کارکنان به ویژه کارگران خواست برای حفظ سلامت خود که گران بهاترین سرمایه آنها است، مدیریت سلامت خانواده با توجه به الگوهای صحیح غذایی، توجه به مسائل روحی و روانی، تحرک، خود مراقبتی و رعایت الزامات بهداشت محیط کار را همواره رعایت کنند.